

# FIT&PLUS PROGRAM

Fun, Fast & Functional mit  
dem zusätzlichen PLUS  
auch für dich!

## DU WILLST DOCH AUCH:

- das Beste aus deinem Leben herausholen?
- problemlos arbeiten am Arbeitsplatz?
- deinen Sport auf hohem Niveau durchführen?
- dich optimal in deiner Freizeit entfalten?
- auf herausfordernde und unterhaltsame Weise trainieren?
- die beste Anleitung und Top-Ausstattung?

Mit den verschiedenen FIT&PLUS-Programmen holen auch du das Beste aus dir heraus, ob du jung, alt, fit oder nicht fit, ein fanatischer Athlet oder immer beschäftigt bist! Worauf wartest du noch?!

DEIN LOGO  
HIER

FORDERE DEINEN KOSTENLOSEN FIT&PLUS-  
TEST ÜBER [INFO@DEINEE-MAIL-ADRESSE.DE](mailto:INFO@DEINEE-MAIL-ADRESSE.DE) AN

Firmenname | Website | Telefonnummer  
Adresse

FIT PLUS ist eine leistungsstarke Zusammenarbeit  
zwischen **KEISER** und **LIJFSTIJL Coaches**

# FIT&PLUS PROGRAM



## FIT&PLUS for Work

Verbringst du viel Zeit im Sitzen oder fordert dein Beruf körperlich heraus? Mit Fit&Plus WORK wirst du in kurzer Zeit fit, damit du deine Arbeit sorglos und beschwerdefrei erledigen kannst.



## FIT&PLUS for Sports

Nur ein bisschen früher am Ball? Weniger Verletzungen? Ein fitter und trainierter Körper bildet die Grundlage jeder sportlichen Leistung. Mit der einzigartigen Möglichkeit, sehr explosiv zu trainieren, baust du deinen funktionellsten und leistungsfähigsten Körper aller Zeiten!



## FIT&PLUS Fast

Arbeit, Kinder, ein soziales Leben. Also keine Zeit für lange und langweilige Trainingseinheiten? Mit Fit&Plus Fast wirst du nicht nur innerhalb von 25 Minuten fitter, sondern vor allem besser in den Bewegungen, die du in deinem geschäftigen Alltag ausführen musst! Worauf wartest du noch?



## FIT&PLUS Stay Functional

Wir werden älter, aber werden wir auch vital alt? Oder werden alltägliche Aufgaben immer schwieriger? Um in einem höheren Alter funktionieren zu können, sind sowohl Kraft als auch Geschwindigkeit erforderlich. Fit&Plus verleiht deinem Programm diese unverzichtbare Geschwindigkeit. Erlebe die Vorteile, selbstständig und funktional zu bleiben!



## FIT&PLUS for Health

Wir brauchen stetig weniger aktiv sein. Aber wo alles automatisiert ist, entstehen gesundheitliche Probleme. Möchtest du diesen Problemen vorbeugen oder das Beste aus deinem Leben herausholen? Fit&Plus for Health ist das Programm für dich.

**FORDERE DEINEN KOSTENLOSEN FIT&PLUS-  
TEST ÜBER INFO@DEINEE-MAIL-ADRESSE.DE AN**